Wilderness Youth Project

Family Resource Guide

Guía de recursos para la familia

WELCOME

Thank you for giving your children the gift of nature connection.

At WYP, our staff create an environment of respect and safety for your children, so they are free to explore their own curiosities outdoors.

In this pamphlet, we hope to support your knowledge of our programs, and give you tips to deepen your family's nature connection.

Here are some core routines of our nature-based mentoring curriculum.

- **1:4 Ratio of mentors to children.** This unusually low ratio is the secret ingredient: it's why we can support your children in climbing higher and exploring further while staying safe.
- **Invisible curriculum** - While children experience a sense of freedom and adventure, every moment of the day has a plan and a purpose
- **Child centered adventures** – there's time and space to follow your child's curiosity
- **Gratitude** - Sharing what we are grateful for in an opening circle
- **Sit spot** - Sitting in silence to observe nature and ourselves
- **Honoring** - Capturing the gifts or challenges of the day and each other
- **Art of Questioning** - Our approach to inspire learning in nature is to ask the right question at the right time, and keep curiosity alive!

BIENVENIDOS

Gracias por darle a sus niños el regalo de la conexión con la naturaleza.

En WYP, nuestro personal crea un ambiente de respeto y seguridad para que sus niños sean libres de explorar sus curiosidades al aire libre.

Con este panfleto, deseamos expandir su conocimiento sobre nuestros programas y darle consejos sobre cómo expandir la conexión de su familia con la naturaleza.

A continuación algunas rutinas centrales de nuestro currículo de asesoría basada en la naturaleza.

- **La proporción de 1:4 entre mentores y niños.** Esta proporción inusualmente baja es el ingrediente secreto. Por eso podemos dejar que sus niños escalen más alto y exploren más lejos mientras se mantienen seguros.
- **Currículo invisible** - Mientras los niños experimentan libertad y aventura, todo momento del día tiene un plan y un propósito.
- **Aventuras centradas en los niños** –Hay tiempo y espacio para seguir las curiosidades de su niño
- **Gratitud** - Compartimos agradecimiento en un círculo de apertura
- **Quietud y Calma** - Nos sentamos en silencio observando a la naturaleza y a nosotros mismos
- **Honra** - Capturamos los talentos o desafíos del día y de cada uno de nosotros
- **El Arte de Preguntar** - Nuestro enfoque para inspirar el aprendizaje en la naturaleza es de preguntar las preguntas correctas, en el momento correcto, y mantener la curiosidad viva!

TIPS FOR PARENTS

- **Let your child lead** - If they offer a detailed story, be present and listen, without interruption. Save your questions for the end.
- **When and what to ask** - Sometimes children can have a challenging time telling a story without any prompts. Ask open-ended questions and give your child time to respond.
- **Tell your own story** - Kids might not naturally ask about your day, but everyone loves a good story. If you tell great stories about your day, chances are, kids will want to tell great stories about theirs.
- Here are some WYP specific ways to inspire your child to share stories from the day:

  ~ What games did you play? How does that game work? Can we play?

  ~ Tell me 3 descriptions of the place you went and let me see if I can guess where you were.

  ~ What was the best thing your hands did at WYP today?

  ~ Describe your favorite part of WYP today.

  ~ What is the coolest thing you saw at WYP?

  ~ If you could name the place you went today, what would you name it?

"The one day I am sure to get a detailed story of her day is when she goes out with WYP."
-Parent of a 10-year-old participant

CONSEJOS PARA PADRES

- **Deje que sus niños dirijan** - Si ellos ofrecen un cuento detallado, esté presente y escuche sin interrupción. Guarde sus preguntas para el final.
- **Sepa cuándo y qué preguntar** - Algunas veces los niños pueden tener dificultad contando cuentos sin alguna guía. Haga preguntas abiertas y dele tiempo a su niño para responder.
- **Cuente su propio cuento** - Puede ser que los niños no pregunten sobre su día pero a todos nos gusta una buena historia. Si le cuenta a sus niños buenas historias sobre su día, puede ser que sus niños cuenten historias también.
- A continuación algunas maneras para inspirar a su niño a contar historias sobre su día con WYP específicamente:

  ~ ¿Cuales juegos jugaste? ¿Cómo se juega? ¿Podemos jugar?

  ~ Dime 3 descripciones sobre el lugar a donde fuiste y vamos a ver si puedo adivinar a dónde fuiste.

  ~ ¿Cuál fué la mejor cosa que hicieron tus manos hoy?
  ~Describe tu parte favorita de WYP hoy?

  ~ ¿Cuál fué la cosa más extraordinaria que viste en WYP hoy?

  ~ Si pudieras escoger el nombre del lugar a donde fuiste hoy, ¿cómo lo llamarías?

"El día en que me aseguro de que me cuente una historia detallada, es el día que sale con WYP."
-Padre de una participante de 10 años

TIPS FOR NATURE CONNECTION

If your family is enjoying the benefits of nature connection and you want to do more together, here are some simple things to do. Some can take as little as 5 minutes...

- Take a walk after dinner
- Share gratitude before a meal or at bedtime
- Sleep outside (with or without a tent)
- Join us at WYP family camp
- Have a 'nature museum', where outside treasures have a home in one space in your house. **Be sure to return them after they're done being in your home*
- When you are outside together, make observations about wind, birds, tracks or anything else around you!
- Go outside to look at the full moon each month
- Let your kids play in the dirt
- Let your child take you back to the places they went at WYP.

***Find more places we go at wyp.org/places-we-go/*

"The wild things and places belong to all of us... our connections to the land run deep, like the taproots of mighty oaks; ... the land renews and sustains us."
-J. Drew Lanham

If you have questions about our programs, how to get more involved or how to create deeper nature experiences, e-mail us at info@wyp.org. We'd love to help!

CONSEJOS PARA TENER CONEXIÓN CON LA NATURALEZA

Si su familia está disfrutando de los beneficios de tener conexión con la naturaleza y quieren hacer más juntos, aquí hay algunos consejos simples. Algunos toman solamente 5 minutos...

- Salgan a caminar después de la cena
- Compartan gratitud antes de comer o a la hora de dormir
- Duerman afuera (con o sin tienda de campaña)
- Vengan al campamento familiar de WYP
- Mantengan un "museo natural" donde los tesoros que los niños encuentren afuera tengan un espacio en su hogar **Asegurense de regresarlos a su hábitat una vez los hayan apreciado en su hogar*
- Cuando estén afuera juntos, haga observaciones sobre el viento, pájaros, huellas, o cualquier otra cosa alrededor suyo.
- Salgan a ver la luna llena cada mes
- Ensuciense un poquito juntos
- Deje que sus niños lo lleven a los lugares a donde WYP va.

***Encuentre los lugares a donde vamos en wyp.org/explorar-santa-barbara/?lang=es*

"Las cosas y los lugares salvajes nos pertenecen a todos... nuestras conexiones con la tierra son profundas, como las raíces de poderosos robles; ... la tierra nos renueva y nos sustenta."
-J.Drew Lanham

Si tiene preguntas sobre nuestros programas, sobre cómo involucrarse, o sobre cómo crear más conexión con la naturaleza, escribanos un mensaje a info@wyp.org. Nos encantaría ayudarle.

Spending time in nature makes children smarter, healthier and happier.

Pasar tiempo en la naturaleza hace que los niños sean más inteligentes, más saludables, y más felices.

Wilderness Youth Project

2040 Alameda Padre Serra, Suite 224
Santa Barbara, CA 93109
805-964-8096 | www.wyp.org
@wildernessyouthproject